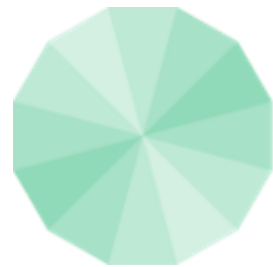


# Módulo 3: Médico 1



**VOA  
CONSULTORES**

**Patricio Poblete Saavedra**  
Instructor CERT - Train The Trainers  
Program Manager  
FEMA-USA  
AEMEAD Puerto Rico  
CalOes California USA

# OBJETIVOS DE LA UNIDAD



VOA  
CONSULTORES



Finalizada la actividad los participantes podrán

- Identificar las condiciones que ponen en peligro la vida (“los tres asesinos”).
- Aplicar técnicas para abrir las vías respiratorias, controlar hemorragias y tratar el shock.
- Realizar evaluaciones desde la cabeza a los pies para identificar y tratar lesiones.
- Aplicar el tratamiento básico para quemaduras, heridas, fracturas, esguinces, entre otras.
- Aplicar técnicas de traslado de víctimas con elementos improvisados.



# LA IMPORTANCIA DE ACTUAR RÁPIDAMENTE



VOA  
CONSULTORES



Existen tres fases que sustentan el trabajo de los equipos de atención médica e desastres.

**Fase 1:** Muerte en minutos, como resultado del trauma grave.

**Fase 2:** Muerte en unas horas, como resultado de la hemorragia excesiva.

**Fase 3:** Muerte en varios días o semanas, como resultado de la infección.

**Algunas de las víctimas en segunda o tercera fase  
pueden salvarse.**



# LOS TRES “ASESINOS”



VOA  
CONSULTORES



En la emergencias médicas las principales causas de muerte son:

- La obstrucción de vías respiratorias.
- Las hemorragias.
- El “Shock”.



FEMA





Atender asesinatos potenciales realizando:

- Apertura de las vías respiratorias.
- Controlando el sangrado excesivo.
- Tratando el “Shock”.

Esta unidad lo capacitará para identificar a los “tres asesinos” reconociendo sus síntomas y sus efectos sobre la víctima.



# COMO APROXIMARSE A LA VÍCTIMA



VOA  
CONSULTORES



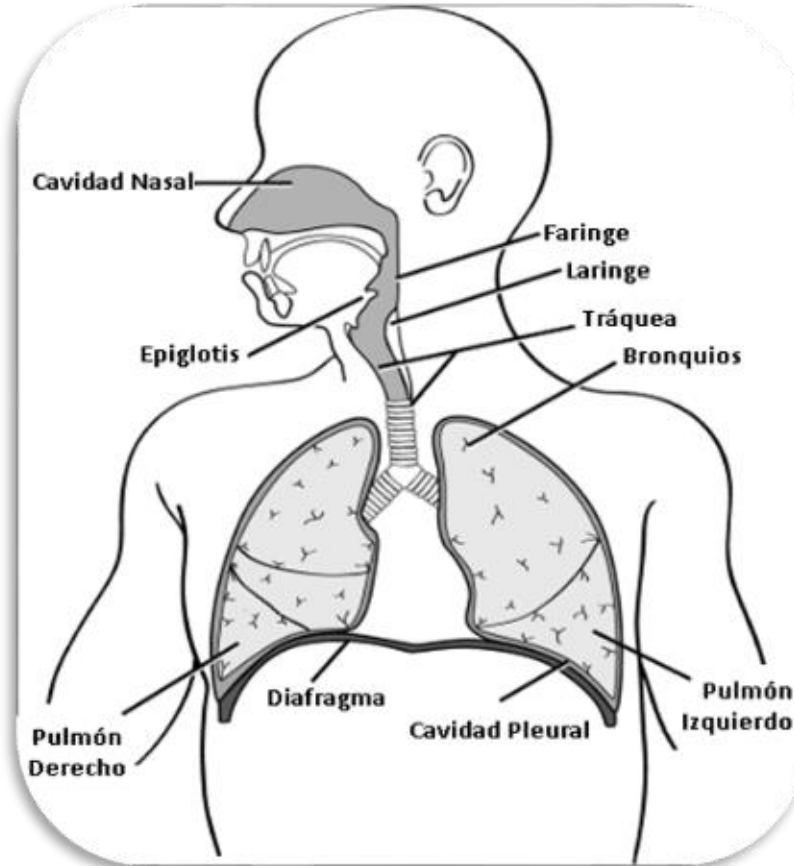
- Asegurarse de que la víctima pueda verlos a ustedes.
- Identificarse.
  - Su nombre
  - El nombre de la organización.
- Siempre pedir permiso para asistirle, si es posible.
- Respetar las diferencias culturales.



# SISTEMA RESPIRATORIO



**VOA**  
CONSULTORES



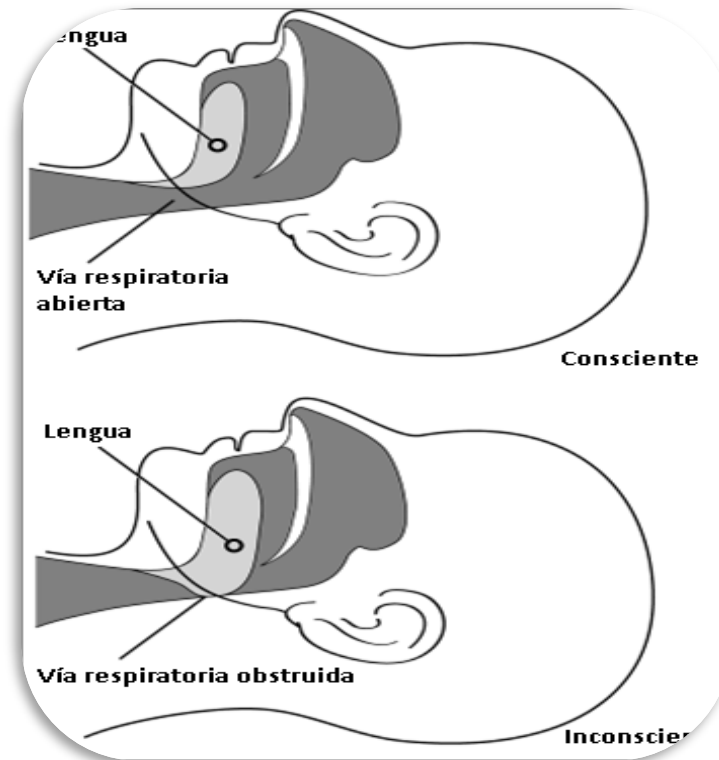
**FEMA**



# VÍA RESPIRATORIA ABIERTA V/S CERRADA



**VOA**  
CONSULTORES



**FEMA**



# APERTURA VÍA RESPIRATORIA



**VOA**  
CONSULTORES



1. Alerte a la víctima tocándole el hombro y hablándole en voz alta: “¿Puede escucharme?”
2. Si la víctima no responde, coloque su palma de la mano en la frente de la víctima.
3. Coloque dos dedos de la otra mano bajo la barbilla y mueva la mandíbula hacia arriba al tiempo que inclina la cabeza hacia atrás ligeramente.
4. Coloque su oído sobre la boca de la víctima de cara hacia los pies de la víctima, y coloque una mano en el abdomen de la víctima.
  - Observe si el pecho se eleva.
  - Escuche si existe intercambio de aire.
  - Sienta si existe movimiento abdominal.



**FEMA**



**citizen**★**corps**

# ¿COMO ABRIR LA VÍA AÉREA?



**VOA**  
CONSULTORES



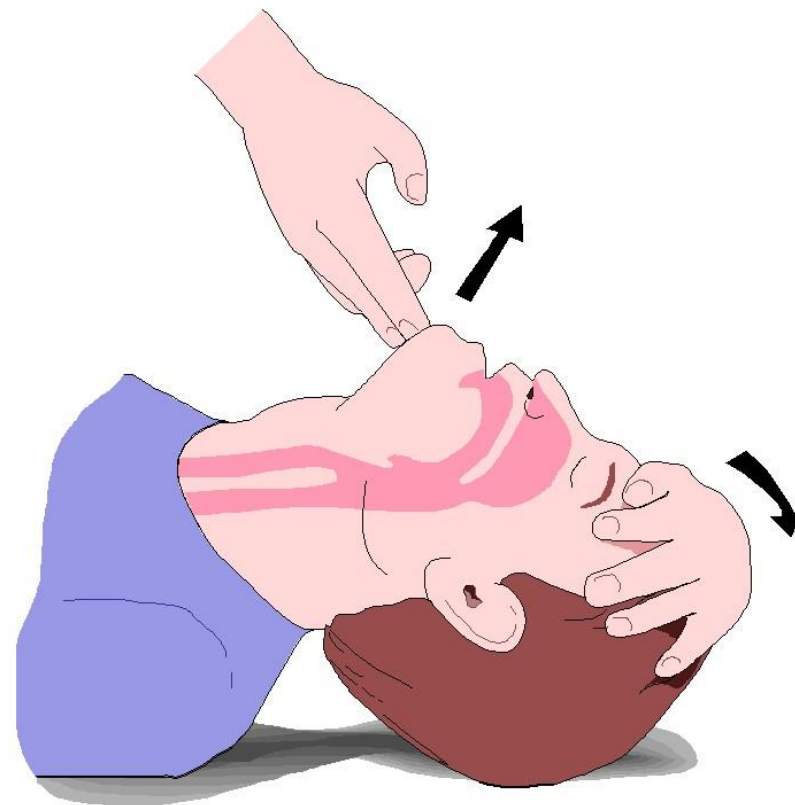
- Una mano en la frente haciendo tracción hacia atrás.
- La mano más cerca de las piernas en el mentón levantando la mandíbula.
- Mirar, Escuchar y sentir la respiración (M.E.S).
- Si no respira, reposicione la cabeza.
- ¡Quizás usted no abrió bien la vía aérea!
- Ponga algún objeto debajo de los hombros si la víctima respira.



# MÉTODO DE INCLINAR LA CABEZA Y LEVANTAR EL MENTÓN



VOA  
CONSULTORES



FEMA



# MÉTODO MANIOBRA DE GANCHO



VOA  
CONSULTORES



Solo víctimas inconcientes



Retirar:

- Vómito
- Sangre
- Piezas dentales
- Tierra
- Vidrios
- Comida
- Prótesis
- Etc.



# TIPOS DE HEMORRAGIA

## Arterial:

Sangre **roja brillante**, sale a presión.

## Venosa:

Sangre **roja oscura**, sale en un flujo.

## Capilar:

Sale a baja presión y en poca cantidad.

# TIPOS DE HEMORRAGIAS



ARTERIES



VEINS



shutterstock.com · 264273749

CAPILLARIES



FEMA



# CONTROLAR LAS HEMORRAGIAS



3 métodos principales para controlar las hemorragias:

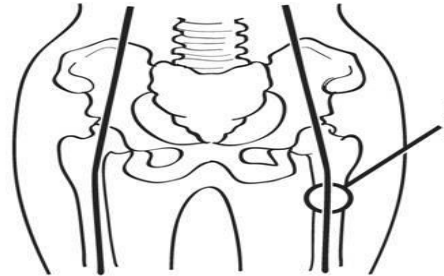
- Presión directa.
- Elevación.
- Puntos de presión.



# PUNTOS DE PRESIÓN

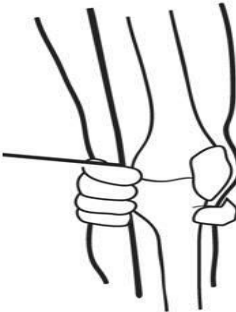


**Punto de presión de la arteria braquial**  
justo arriba del codo



**Punto de presión de la arteria femoral**  
en la parte superior del muslo

**Punto de presión de la arteria poplítea**  
atrás de la rodilla



FEMA



# “SHOCK”



El Shock, es el resultado de una ineficiente circulación de la sangre. Permanecer en shock producirá la muerte de:

- Células.
- Tejidos.
- Órganos completos.



# COMO RECONOCER EL SHOCK..



Principales signos del shock:

- Respiración rápida y superficial.
- Llenado capilar mayor a 2 segundos.
- No pueden seguir órdenes sencillas, como “Apriete mi mano”.
- Sudoración fría

Los síntomas del shock pueden pasar desapercibidos fácilmente...

**¡Observen cuidadosamente a la víctima!**



# TRATAMIENTO DEL SHOCK



PASO 1	Acueste la víctima boca arriba y eleve las piernas de la víctima de 15 a 20 cm.
PASO 2	Mantenga la vía respiratoria abierta.
PASO 3	Controle la evidente pérdida de sangre
PASO 4	Mantenga la temperatura corporal, cubriendo el suelo y la víctima con una manta.



# TRATAMIENTO DEL SHOCK



- Evitar los manejos bruscos a menos que el rescatador y la víctima se encuentren en peligro inmediato.
- Proveer soporte emocional.
- No dar a la víctima de comer o beber.



# TRATAMIENTO DE QUEMADURAS.

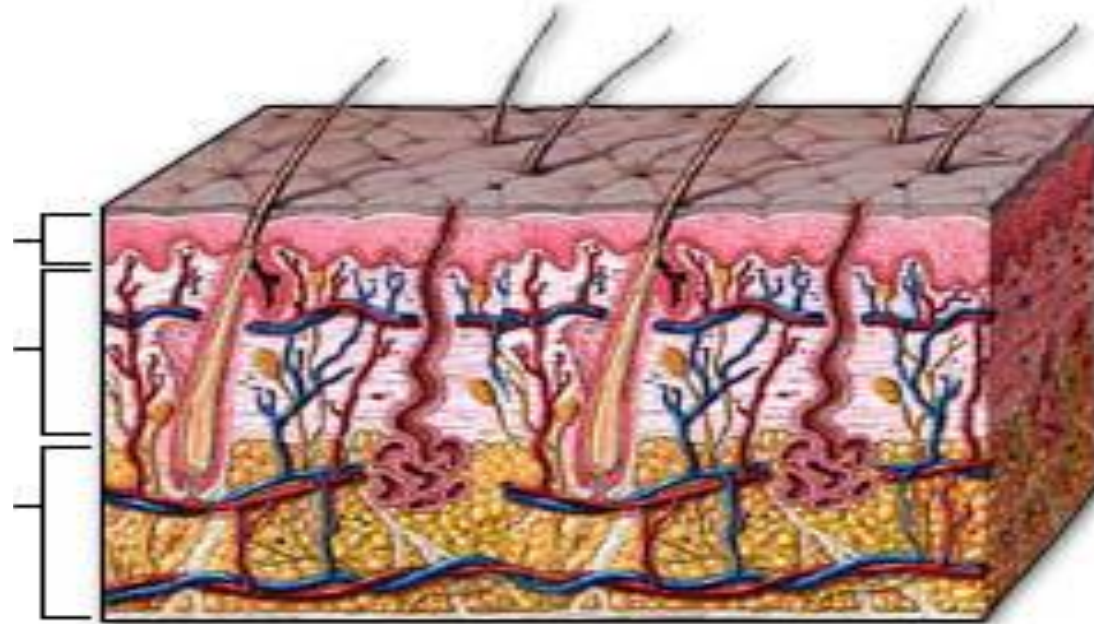
- Las Quemaduras son causadas por:
  - Calor
  - Químicos
  - Corriente eléctrica
  - Radiación

Enfríe el área quemada y cubra para evitar infección.

# LAS CAPAS DE LA PIEL



Epidermis  
Dermis  
Capa  
Subcutánea



# CLASIFICACIÓN DE QUEMADURAS



**Primer grado=** Afecta la epidermis

❖ *Signos y Síntomas:* Piel seca y enrojecida, hinchazón, dolorosa.

**Segundo grado=** Destruye la epidermis y afecta parcialmente la dermis.

❖ *Signos y Síntomas:* Ampollas, Piel rojiza, Apariencia húmeda, dolor e hinchazón.

**Tercer grado=** Destrucción completa de las primeras capas de la piel. Posible daño subcutáneo.

❖ *Signos y Síntomas:* Piel emblanquecida y acartonada, No es dolorosa.



# GRAVEDAD DE LAS QUEMADURAS



Factores que afectan la gravedad de las quemaduras:

- La temperatura del agente que produce la quemadura.
- El período de tiempo en el que estuvo expuesta la víctima.
- El área del cuerpo que fue afectada.
- El tamaño del área quemada.
- La profundidad de la quemadura.



# TRATAMIENTO DE QUEMADURAS: LO QUE SE DEBE HACER..



Cuando traten a una víctima quemada, HAGAN lo siguiente:

- Enfríen la piel o la ropa si todavía está caliente.
- Cubran la quemadura sin apretar, con apósitos estériles y secos para no dejar entrar el aire, reducir el dolor y prevenir la infección.
- Elevanten las extremidades afectadas.
- Traten el shock, si corresponde.



# TRATAMIENTO DE QUEMADURAS: LO QUE NO SE DEBE HACER.



Cuando traten a una víctima quemada:

- **NO** usen hielo.
- **NO** apliquen antisépticos, pomadas u otros remedios.
- **NO** quiten trozos de tejido ni rompan las ampollas.
- **NO** quiten las partículas de ropa adherida.



# CARGAR A UNA PERSONA EN LOS BRAZOS



- Rodear la espalda y debajo de las rodillas de la víctima.
- Levantar a la víctima manteniendo derecha la espalda de ustedes e impulsándose con las piernas.



# CARGAR EN LA ESPALDA



# CARGAR ENTRE DOS PERSONAS



FEMA



# RESUMEN DE LA UNIDAD



## Ahora ustedes son capaces de:

- Identificar a los tres “asesinos”.
- Aplicar técnicas para abrir las vías respiratorias, controlar las hemorragias y tratar el shock.
- Aplicar el tratamiento básico para quemaduras, heridas, fracturas, esguinces, hipotermia, entre otras.
- Aplicar técnicas de traslado con elementos improvisados





FEMA

